

DIJETA ZA HEMOKULT TEST

Dijeta za hemokult test je namjenjena bolesnicima kod kojih se obavlja pretraga stolice na okultno krvarenje.

Koristi se za pripremu bolesnika prije dijagnostičke pretrage i ima ograničeno vrijeme trajanja. Provođi se 3 dana i na dan provođenja pretrage. Test na hemokult se odnosi na otkrivanje mikrotragova krvi u stolici koja nije vidljiva prostim okom.

Test može biti lažno pozitivan ako se pacijent ne pridržava određenih ograničenja u prehrani, odnosno prehrane koja se preporuča (prikazano u tablici). Potrebno je tijekom dijete i pretrage izbjegavati suplemente željezom i vitaminom C, te lijekove protiv upale (indometacin, fenilbutazon, rezerpin kortikosteroide).

PREPORUČUJU SE	NE PREPORUČUJE SE
Dobro kuhano meso (piletina, puretina, kunić, riba) Jogurt i mlijeko Kuhano voće i porće (osim onih koji se ne preporučuju) Kikiriki Kokice Žitarice i proizvode od žita	Nedovoljno pečeno meso Crveno meso (svinjetina, janjetina, govedina) Iznutrice Mesne prerađevine (kobasice, hrenovke, paštete) Određeno povrće (brokula, cvjetača, repa, gljiva, cikla, hren, špinat, kupus, blitva) Određeno voće (citrusi, dinja, lubenica, banana i rajčica)

Primjer jelovnika za dijetu za hemokult test:

	DORUČAK	RUČAK	VEČERA
1. DAN	Bijela kava jaje kuhano kruh jogurt tekući	Juha od povrća kuhana piletina tijesto s mrvicama kruh	Varivo od krumpira i mrkve kruh
2. DAN	Kakao svježi sir kruh kompot od jabuke	Juha od povrća kuhana piletina riža kuhana kruh	Tijesto sa sirom jogurt tekući
3. DAN	Bijela kava maslac med kruh kompot od jabuke	Juha od povrća kuhana piletina bijeli žganci kruh	Ujušak od povrća s griz noklicama kruh