

Upute za pacijente

AV fistula

Preporučena Vam je operacija kreiranja AV fistule zbog oštećene funkcije bubrega i predstojeće dijalize. Ovaj letak pojašnjava nešto više o operaciji AV fistule i daje odgovor na najčešće postavljena pitanja. Ako, nakon čitanja ovog letka, imate još neko pitanje ili nejasnoću, zapišite ih i raspravite na sljedećem pregledu.

Upute za pacijente

Arteriovenska (AV) fistula je spoj između arterije i vene na Vašoj ruci, koji je učinjen operativnim zahvatom.

(Arterije su krvne žile koje vode krv iz srca prema Vašim organima, rukama i nogama, a vene su krvne žile koje dovode krv iz organa prema srcu. Vene najčešće vidimo pod kožom, one na rukama često služe da bi se iz njih vadila krv za laboratorijske nalaze.)

Fistula (često je zovemo samo "fistula") se radi da biste imali dobru venu na ruci za višekratno uzimanje krvi za dijalizu. Veliki protok krvi kroz arteriju izravno u venu uzrokuje proširenje vene. Da bi dijaliza bila uspješna, vena mora biti dovoljno proširena, a protok krvi kroz nju dovoljan. Dobar protok uzrokuje "strujanje" koje se osjeti kad se lagano polože jagodice prstiju na venu na koju je spojena fistula. "Strujanje" je znak da fistula dobro radi.

Nakon operativnog zahvata potrebno je oko 4-6 tjedana da fistula "sazrije", tj. da se vena na ruci dovoljno proširi i koristi za dijalizu. Liječnik ili osoblje na dijalizi će odlučiti kad je fistula spremna za dijalizu.

Uz dobru njegu i dobro stanje Vaših krvnih žila fistula može trajati godinama.

Prije nego dođete u bolnicu

Termin operacije unaprijed Vam je zakazan. Prije operacije potrebno je učiniti laboratorijske nalaze.

Ukoliko iz nekog razloga morate otkazati operaciju, lijepo Vas molimo da nam to javite, barem dva dana ranije.

Molimo Vas da se otuširate ili okupate na dan dolaska u bolnicu.

Sa sobom ponesite svu medicinsku dokumentaciju vezanu uz operaciju : zdravstvenu iskaznicu, uputnicu izabranog doktora za bolničko liječenje, nalaz kirurga, nalaze laboratorijskih pretraga. Ponesite također i dokumentaciju vezanu uz druge bolesti, ako ih imate.

Molimo Vas da sa sobom ponesete i lijekove koje uzimate kako bismo znali koje ćemo Vam lijekove davati tijekom Vašeg boravka u bolnici. Molimo Vas da donesete popis s nazivima lijekova, dozama i učestalošću kojom ih uzimate (ako imate poteškoća s popisom lijekova, zamolite Vašeg doktora obiteljske medicine za pomoć). Primjer tablice za popis lijekova imate na kraju letka.

Također navedite ako imate bilo kakvu alergiju, osobito na lijekove ili hranu.

Ponesite sa sobom ono što Vam je nužno za boravak u bolnici: odjeću, pribor za osobnu higijenu.

Prijam u bolnicu

Javite se u naznačeno vrijeme na *Odjel opće kirurgije* (I. kat). Vašu će dokumentaciju preuzeti glavna sestra odjela i dati Vam daljnje upute o smještaju u bolesničku sobu i dokumentaciji koju trebate ispuniti.

Operativni zahvat

Operativni zahvat se obično izvodi u lokalnoj anesteziji (injekcija lijeka protiv bolova na mjesto gdje će biti operativni rez).

Nakon operativnog zahvata

Nakon operativnog zahvata potrebno je mirovati s operiranom rukom. Ukoliko imate bolove, potrebno je uzeti lijek protiv bolova. Lijekove koje ste dotad uzimali potrebno je nastaviti uzimati, ukoliko ne dobijete drugačije upute.

Drugi ili treći dan nakon operacije liječnik - kirurg će previti ranu, dati Vam daljnje upute i zakazati kontrolni pregled.

- U sljedećim slučajevima trebate se odmah javiti liječniku:
 - ako nakon operativnog zahvata primijetite da je Vaša rana otečena, crvena, vruća, ili vidite gnoj - to je znak infekcije
 - ako se rubovi rane razdvoje
 - ako zavoj bude natopljen krvlju
 - ako dobijete visoku tjelesnu temperaturu (vrućicu)
 - ako je nestalo "strujanje"
 - ako primijetite naglo nastalu oteklinu
 - ako Vam prsti postanu hladni, modri (plavi).
- Izbjegavajte spavanje na ruci na kojoj imate fistulu.
- Nemojte nositi ništa teže od 2-3 kilograma u ruci na kojoj imate fistulu.
- Izbjegavajte tijesnu odjeću ili nakit na ruci na kojoj imate fistulu.

- Svakodnevno pipajte "strujanje" fistule i recite liječniku ukoliko primijetite kakvu promjenu, a osobito ako "strujanje" nestane.
- Nemojte mjeriti tlak na ruci na kojoj imate fistulu.
- Ne dopustite da Vam se vadi krv iz ruke na kojoj imate fistulu.
- Održavajte redovitu higijenu.

Vježbe

Vježbe mogu pomoći razvoju i sazrijevanju fistule.

Dolje su navedene neke vježbe koje se mogu koristiti da bi razvila vaša fistula.

Vježbe za fistulu na podlaktici

Stiskanje loptice

Nakon što je rana od operacije zacijelila, počnite vježbe podlaktice stiskajući spužvastu lopticu. Stišćite i brzo otpuštajte kroz 10 minuta, 6 puta dnevno. K tome, možete koristiti drugu ruku da istovremeno stisnete nadlakticu. Ovo poboljšava povratak krvi i uzrokuje poširenje fistule zbog povećanja tlaka krvi u veni.

Stiskanje štikaljke za rublje

Koristeći štikaljku za rublje stišćite je da se brzo otvara i zatvara kroz 5 minuta, 6 puta dnevno.

Vježbe za fistulu na nadlaktici

Držeći uteg ili nešto slično težine do pola kilograma, polako savijajte ruku u laktu i tako dižite i spuštajte uteg kroz 10 minuta, 6 puta dnevno.

Ako osjetite izrazitu nelagodu, bolove ili kakve druge simptome vezanu uz operaciju, odmah kontaktirajte nadležnu hitnu medicinsku službu.

Iako činimo sve napore da informacije sadržane u ovom letku budu točne, one ne mogu biti zamjena za medicinski savjet ili liječenje. Stoga svakako preporučamo konzultaciju s Vašim liječnikom. Namjera je ovog letka potpora pacijentu, a ne davanje osobnih medicinskih savjeta.

Ako imate kakvo pitanje ili nejasnoću, možete ih raspraviti prilikom sljedeće posjete ili nazvati nas na telefon, radnim danom, od 8 do 14 sati.

Opća županijska bolnica Požega

Odjel opće kirurgije

Telefon: 034-254-405

Ime i prezime: _____ Datum rođenja: _____

LIJEKOVI					
1	Naziv		5	Naziv	
	Doza:	Koliko često (npr. 2x dnevno)		Doza	Koliko često
2	Naziv		6	Naziv	
	Doza	Koliko često		Doza	Koliko često
3	Naziv		7	Naziv	
	Doza	Koliko često		Doza	Koliko često
4	Naziv		8	Naziv	
	Doza	Koliko često		Doza	Koliko često

ALERGIJE:

Nemam poznatih alergija

Imam alergiju na: 1. _____
2. _____