

DIJETA KOD AKUTNOG PANKREATITISA

U akutnoj fazi bolesti izbjegava se svaka peroralna prehrana, te se pušta da pankreas miruje. Pacijent ne jede ništa na usta 2-5 dana (ovisi o preporuci liječnika), uz nadoknadu tekućine i elektrolita. Preporuča se postupan unos hrane u skladu s pacijentovim podnošenjem. Prehrana započinje prvo tekućom dijetom, pa dijetom bogatom ugljikohidratima, s umjerenom količinom proteina i masti. Energijski se unos postupno povećava (3-7 dana). Prvih dana se pacijentu daje čaj (šipak, indijski) s limunom i dvopek, potom se uvodi riža ili krupica na vodi, protisnuta mrkva, te kompot od jabuke, uz postupni prijelaz od tekuće prema krutoj hrani. Kada se stanje popravi prelazi se na dijetu kroničnog pankreatitisa.

DIJETA KOD AKUTNOG PANKREATITISA I

ZAJUTRAK	Čaj indijski
DORUČAK	Čaj od šipka
RUČAK	Čaj indijski juha od rižine sluzi
UŽINA	Čaj od šipka
VEČERA	Čaj indijski juha od mrkve

DIJETA KOD AKUTNOG PANKREATITISA II

ZAJUTRAK	Čaj indijski prepečenac
DORUČAK	Čaj od šipka prepečenac
RUČAK	Čaj indijski juha od rižine sluzi prepečenac
UŽINA	Čaj od šipka prepečenac
VEČERA	Čaj indijski juha od mrkve prepečenac

DIJETA KOD AKUTNOG PANKREATITISA III

ZAJUTRAK	Čaj indijski prepečenac
DORUČAK	Pire od jabuke
RUČAK	Juha od mrkve krumpir pire na vodi mrkva kuhana prepečenac
UŽINA	Kompot od jabuke
VEČERA	Juha od rižine sluzi riža kuhana prepečenac

DIJETA KOD AKUTNOG PANKREATITISA IV

ZAJUTRAK	Čaj indijski prepečenac med
DORUČAK	Kompot od jabuke
RUČAK	Juha od mrkve riža s kumpirom cikla salata prepečenac
UŽINA	Sok od cijedene naranče
VEČERA	Varivo od povrća prepečenac

DIJETA KOD AKUTNOG PANKREATITISA

	ZAJUTRAK	DORUČAK	RUČAK	UŽINA	VEČERA
PONEDJELJAK	Čaj šipak med prepečenac	Pire od jabuke	Juha od rižine sluzi riža kuhana cikla salata prepečenac	Sok od cijedene naranče	Varivo od krumpira i mrkve prepečenac
UTORAK	Čaj šipak svježiji posni sir prepečenac	Limunada	Juha bistra krumpir pire na vodi mrkva kuhana prepečenac	Kompot od jabuke	Ujušak od pasiranog povrća jogurt tekući prepečenac
SRIJEDA	Čaj šipak marmelada prepečenac	Kuhana jabuka	Juha bistra tijesto sa sirom cikla salata prepečenac	Pire od jabuke i mrkve	Riža kuhana mrkva kuhana pasirana prepečenac
ČETVRTAK	Čaj šipak prežgana juha s bjelanjkom prepečenac	Miksani kompot od cijedene naranče i jabuke	Juha od mrkve krumpir kuhani kuhana i pasirana mrkva i cvjetača prepečenac	Limunada	Tijesto sa mrvicama salata cikla prepečenac
PETAK	Čaj šipak med prepečenac	Kompot od jabuke	Juha od povrća tarana pirjana mrkva kuhana prepečenac	Sok od cijedene naranče	Krumpir paprikaš jogurt tekući prepečenac
SUBOTA	Čaj šipak svježiji sir prepečenac	Limunada	Juha od povrća riža pirjana cikla salata prepečenac	Pire od jabuke	Bijeli žganci jogurt tekući prepečenac
NEDJELJA	Čaj šipak marmelada prepečenac	Kuhana jabuka	Juha bistra mlinci sa sirom prepečenac	Sok od cijedene naranče	Riža kuhana s mix pasiranim povrćem prepečenac