

Kardiološki pregled obuhvaća slušanje (auskultaciju), fizikalni pregled, elektrokardiografiju (EKG), te snimanje srca ultrazvučnim kolor doplerom.

Slušanje (auskultacija) je pregled u kojem liječnik blago prisloni slušalice (stetoskop) na prsa i sluša srčane tonove ili šumove. Važno je da dijete bude mirno kako bi se što bolje čulo disanje i srčani tonovi.

Elektrokardiografija (EKG) je snimanje električnih srčanih aktivnosti. Dijete legne na postelju, prsa mu se oslobode od odjeće, ruke od sata i nakita, a noge od čarapa. Na ruke i noge se postave odgovarajuće štipaljke (kvačice, gumice i sl.) te loptice (pumpice ili naljepnice) na prsa. Ukupno je šest odvoda koje je potrebno postaviti na odgovarajuća mjesta. Važno je da dijete bude mirno i opušteno, a nužno je čistim vlažnim elektrodama osigurati dobar kontakt s kožom. Snimanje traje 20 do 30 sekundi, ovisno o vrsti uređaja. Važno je da roditelj djetetu objasni tijek i trajanje pretrage.

Ehokardiografija je ultrazvučna pretraga u kardiologiji, koja je neškodljiva, bezbolna, neinvazivna te se kao i EKG može ponavljati u svako doba.

Iz ultrazvučne sonde usmjeruju se kratki visokofrekventni impulsi ultrazvuka u tkiva, a sonda istodobno šalje i prima impulse.

Ehokardiografija omogućuje procjenu veličine, položaja, konfiguracije i pomicanja tkiva i šupljina, te međusobnih anatomskih i funkcijskih odnosa tih struktura unutar srca.

Dijete se kao i za EKG oslobodi odjeće, a prsa se namažu gelom zbog boljeg doticaja sa sondom.

U pretrazi se dopler uređajem mjeri brzina strujanja krvi u srčanim zaliscima.

Pretraga traje do 30 minuta, a roditelj treba pripremiti dijete za pregled i pretragu.

Holter je 24-satno kontinuirano snimanje EKG-a na magnetsku traku. Uređaj je malen i nosi se obješen preko ramena ili pričvršćen oko pojasa.

Djeca se za vrijeme nošenja normalno ponašaju i ispunjavaju uobičajene dnevne obveze.

Dijete uređaj nosi kod kuće i vodi dnevnik aktivnosti u kojem opisuje tegobe koje eventualno **osjeti. Nakon 24 sata uređaj se skida, a kazeta se predaje liječniku na uvid.**

Elektroencefalografija (EEG) je bezbolna dijagnostička pretraga u dječjoj neurologiji, kojom se registrira mozgovna električna aktivnost pomoću EEG uređaja. Uz standardni EEG, radi se i snimanje nakon noćnog bdijenja djeteta (deprivacije sna) .

Prije svakog snimanja dijete treba jesti, imati čistu kosu bez gela, laka i slično.

Postupak: snimanje se obavlja putem elektroda složenih u kapu, a električna provodljivost se poboljšava kontaktnim sredstvima (gel i pasta). Snimanje se obavlja u budnosti uz zatvorene oči, a ako to nije moguće, potrebno ga je obaviti uz otvorene oči ili tijekom djetetova prirodnoga sna.

Postupak traje 30 minuta.

Važno je nastojati da se otklone i na najmanju moguću mjeru svedu djetetov strah, nesigurnost, nelagoda i napetost. Pristup djetetu je individualan, ovisi o emocionalnoj, psihomotornoj i socijalnoj zrelosti te o djetetovoj životnoj dobi.

Snimanje mozga kompjuteriziranom tomografijom (CT) je slikovna rendgenska pretraga u kojoj se pomoću aparata dobivaju slike pojedinih poprečnih slojeva određenog organa.

Pretraga je bezopasna i bezbolna, a doza zračenja je neznatna.

U tijeku pretrage dijete leži na stolu iznad kojeg kruži uređaj za snimanje.

Dijete treba biti potpuno mirno. U malog djeteta potrebna je sedacija kako bi mirovalo.

Postupak traje 10 minuta.

Važno je djetetu objasniti svrhu i način snimanja.

CT i MR zahtijevaju pacijentovu punu suradnju kako bi se dobila kvalitetna slika nezamućena kretanjem. Da se to postigne, djetetu je često potrebno dati sredstvo za smirenje, osobito kad je riječ o djeci mlađoj od šest godina. Davanje sredstva je potrebno i u djece koja ne mogu ostati mirna.

Za dobivanje čiste slike u male se djece primjenjuje postupak deprivacije sna: dijete od ponoći do ujutro ostaje budno, a na dan pretrage dobije sredstvo za umirenje.

Snimanje magnetskom rezonancom (MR) je slikovna pretraga slojevitog snimanja pojedinih organa korištenjem magnetskog polja, te nema rendgenskoga zračenja. Pretraga je bezbolna.

Tijekom snimanja dijete mirno leži na stolu iznad kojeg kruži uređaj za snimanje a koji stvara određenu buku što djetetu može smetati.

Snimanje traje do 40 minuta.

Priprema djeteta: tijekom snimanja treba biti potpuno mirno, odjeća ne smije sadržavati metalne dijelove (gumbi, kopče i sl.), ne smije imati nakit, u tijelu ne smije biti metalnih dijelova (metalne spojnice koje se ugrađuju pri lomovima kosti, metalne žice i sl.).

Važno je objasniti djetetu svrhu i način snimanja (potražiti upute od djetetovog liječnika ili medicinske sestre).

CT i MR zahtijevaju pacijentovu punu suradnju kako bi se dobila kvalitetna slika nezamućena kretanjem. Da se to postigne, djetetu je često potrebno dati sredstvo za smirenje, osobito kad je riječ o djeci mlađoj od šest godina. Davanje sredstva je potrebno i u djece koja ne mogu ostati mirna.

Za dobivanje čiste slike u Klinici za pedijatriju u male se djece primjenjuje postupak deprivacije sna: dijete od ponoći do ujutro ostaje budno, a na dan pretrage dobije sredstvo za umirenje.

Ezofagogastroduodenoskopija (EFGD) ili skraćeno gastroskopija je dijagnostički postupak pregleda sluznice probavne cijevi (jednjak, želudac i dvanaestnik), a pri tome se mogu obaviti i pojedini terapijski zahvati. Pretraga se obavlja endoskopskim uređajem koji se sastoji od duge savitljive cijevi promjera 5 ili 9 mm, vlastitog izvora svjetlosti i priključka na monitor. Dijete na dan pretrage mora biti na tašte.

Pretraga je bezbolna osim što dijete ima nelagodu i nagon na povraćanje. Obavlja se bez anestezije, a ako je dijete uznemireno, 15 minuta prije pregleda može mu se dati sedacija (sirup *Dormicum*).

Prigodom pretrage dijete leži na lijevom boku, glavom okrenutom nadolje. Cijev endoskopa postavi se djetetu u usta i kaže mu se da načini pokret kao da guta knedlu, te cijev klizne u jednjak, a potom laganim potiskivanjem cijev sama prolazi do željenog mjesta. Pretraga traje oko pet minuta.

Nakon pretrage djete može odmah piti i jesti, a ako je bila potrebna sedacija, poželjno je da uz roditelje proboravi u odjelu do dva sata, odnosno dok se razbudi.

Važno je objasniti djetetu svrhu i način izvođenja pretrage.

Ultrazvučna pretraga abdomena i bubrega je neagresivan, bezbolan i lako izvodiv dijagnostički postupak koji omogućuje pretragu svih trbušnih organa. Ultrazvučni uređaj “skuplja” odbijene odjeke i elektronički ih prikazuje na ekranu, stvarajući sliku pojedinih organa.

Postupak traje 15 minuta.

Na dan pretrage dijete mora biti na tašte.

Tijekom pretrage dijete leži na leđima s otkrivenim trbuhom, na koji se namaže gel i laganim se pritiskom sonde na ekranu promatra unutrašnjost abdomena.

Pregled obavlja liječnik uz prisustvo medicinske sestre te roditelja. Stoga je važno objasniti djetetu svrhu i način izvođenja pretrage.

Ultrazvukom mozga se mogu vrlo jednostavno utvrditi određene promjene u mozgu.

Velika je prednost pretrage što je jednostavna i bezbolna, može se ponavljati, a anestezija nije potrebna.

Postupak snimanja: pretraga se obavlja prelaskom sonde nad neokoštanim dijelom lubanje, a za poboljšanje doticaja sonde i tijela rabi se gel koji je neškodljiv i lako se skida.

Postupak traje 15 minuta.

Prick test – priprema i pretraga traju približno 25 minuta. Važno je da dijete bude mirno za vrijeme pretrage (oko 15 minuta). Stoga se prije početka pretrage objasni djetetu i roditelju cijeli postupak. Naglasi se da je moguća kratkotrajna nelagoda, odnosno bol, koja prolazi već nakon jedne do dvije sekunde.

Ponekad se nakon pretrage može pojaviti svrbež koji se ublažava hladnim oblozima.

Spirometrija – obavlja se kod djece od šest godina i starijih. S obzirom da je pri ovoj pretrazi važna suradnja s djetetom, potrebno mu je objasniti tehniku disanja.