

## TEČAJ ZA TRUDNICE

Dana 22.03.2024. **god.** od 14-15h održati će se

" TRUDNIČKI TEČAJ" za trudnice trudnoće 20. tj i više i njihove partnere u OŽB Požega (podrum).

Po završetku teoretskog dijela slijedi razgledavanje rađaonica.

### **Program tečaja:**

1. Rast i razvoj djeteta u majčinoj utrobi
2. Antenatalna skrb
3. Prehrana u trudnoći
4. Porod i porođajna doba
5. Porodničke operacije
6. Olakšavanje boli u porodu
7. Puerperij ili babinje
8. Zdravo novorođenče
9. Dojenje
10. Što nas očekuje pri dolasku u rodilište
11. Dojenje i njega novorođenčeta